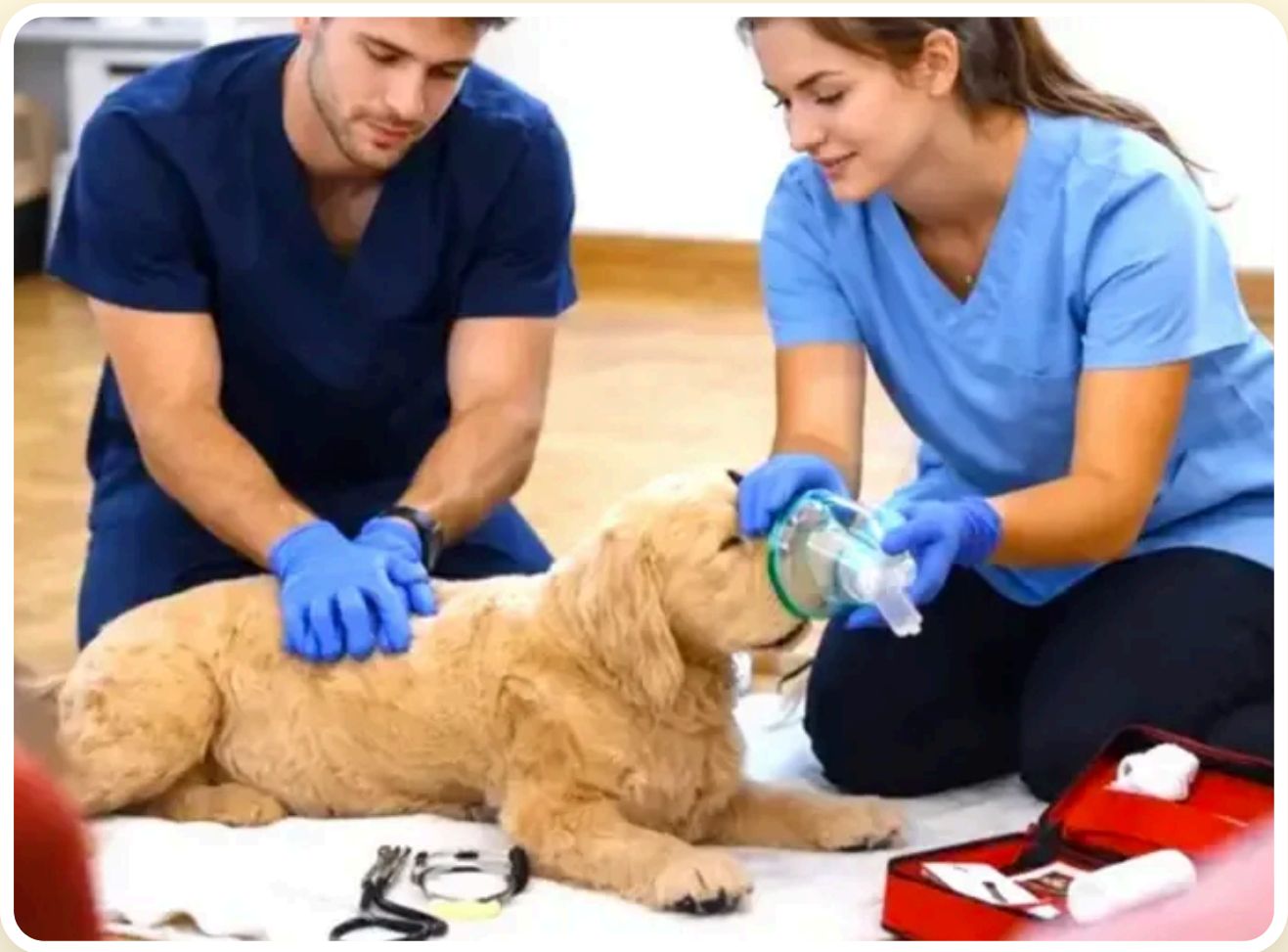
MANUAL DEL CURSO

Manual de primeros auxilios para mascotas

Constantes vitales, urgencias, picaduras, golpe de calor y botiquín para perros y gatos



Lee este manual online, gratis y sin registro

academia-formacion.com/manual-curso-primeros-auxilios-mascotas/

Cuando termines, haz el examen y obtén tu certificado en academia-formacion.com

Índice

Toca un título para saltar directamente a esa parte del manual.

MÓDULO I **Introducción y consejos generales** 2

Unidad I. Introducción: cómo actuar ante una emergencia 2

Unidad II. Consejos generales 2

MÓDULO II **Urgencias digestivas e intoxicaciones** 4

Unidad III. Vómitos 4

Unidad IV. Diarrea 4

Unidad V. Asfixia 5

Unidad VI. Envenenamiento e intoxicaciones 5

MÓDULO III **Heridas, huesos y quemaduras** 7

Unidad VII. Heridas, cortes y mordeduras 7

Unidad VIII. Espigas 8

Unidad IX. Uñas rotas o arrancadas 8

Unidad X. Accidente de tráfico 8

Unidad XI. Luxaciones y fracturas de extremidades 8

Unidad XII. Quemaduras 9

MÓDULO IV **Picaduras y mordeduras de animales** 10

Unidad XIII. Picaduras de reptiles: víboras y culebras 10

Unidad XIV. Picaduras de insectos y procesionaria 11

Unidad XV. Picaduras de arácnidos: escorpiones y arañas 12

MÓDULO V **Golpe de calor, urgencias graves y botiquín** 14

Unidad XVI. Convulsiones 14

Unidad XVII. Golpe de calor 14

Unidad XVIII. Problemas en el parto 15

Unidad XIX. Problemas de tratamiento urgente 15

Unidad XX. Botiquín de primeros auxilios para mascotas 16

REPASO **Datos clave para el examen de primeros auxilios para mascotas** 18

MÓDULO I

Introducción y consejos generales

UNIDAD I

Introducción: cómo actuar ante una emergencia

Ante una emergencia lo más importante es **no perder el tiempo intentando diagnosticar** a la mascota. Hay que mantener la calma, tranquilizar al animal y acudir lo antes posible al veterinario.

En circunstancias especiales no siempre se puede llegar rápido a la clínica. Por eso conviene saber cómo aplicar los primeros auxilios durante el tiempo que se tarda en llegar.

> **! RECUERDA**
>
> **Siempre mantendremos la calma.** Si no puedes acudir de inmediato, llama a la clínica o a un veterinario de urgencias: te darán las indicaciones precisas.

UNIDAD II

Consejos generales

1 Constantes vitales del animal

Lo primero es conocer los parámetros normales. Observa si respira, si su corazón late (palpando el pecho), si las mucosas están de color rosa, si está consciente, si sangra abundantemente, si puede tener algo roto y si se mantiene en pie o se cae.

Constante	Perros	Gatos
Respiración (por minuto)	20-40	20-30
Frecuencia cardíaca (latidos por minuto)	80-140 (más lenta en perros grandes y más alta en perros pequeños)	120-140
Temperatura	38-39 °C	38-39 °C
Mucosas	Rosadas	Rosadas
Gestación	56-68 días	59-68 días

CORREGIDO

El original escribía «30-25 respiraciones por minuto» en gatos, que es un rango imposible. Se ha dejado 20-30, un valor de referencia habitual; confírmalo con tu veterinario. Estos valores son orientativos: según la raza, el tamaño y la excitación, el veterinario puede manejar rangos algo más amplios (por ejemplo, en gatos la frecuencia cardíaca suele ser más alta que la indicada). (Aviso añadido a este manual.)

La **respiración** se comprueba observando el movimiento del pecho (subidas y bajadas).

2 Evalúa su comportamiento, sobre todo si se deja tocar

Un animal dolorido o nervioso puede hacer daño incluso a su propio dueño. Trata de tranquilizarlo, acércate lentamente y tócalo despacio. Si es necesario y respira bien, puedes ponerle una venda alrededor del hocico o un bozal que no apriete demasiado para manejarlo mejor.

ATENCIÓN

No uses bozal ni venda en el hocico si el animal está **vomitando** o tiene dificultad para respirar. (Aviso añadido a este manual; el propio manual indica más adelante que el bozal no debe usarse con vómitos.)

3 No fuerces ningún movimiento

- Si no gira el cuello, no lo levanta o no se pone de pie, **nunca lo obligues**.
- No hagas nada que no tengas claro o que no te haya indicado el veterinario si lo tienes al teléfono.
- No quites un objeto punzante clavado ni intentes colocar una fractura.

4 Presión directa en las heridas sangrantes

Haz **presión directa** sobre la herida. Evita los torniquetes: solo se hacen en situaciones de extrema urgencia y siguiendo las indicaciones del apartado de heridas. Acude al veterinario rápidamente.

5 Sustancias tóxicas, por ingestión o por contacto con la piel

- Si sospechas un envenenamiento, haz todo lo posible por **identificar el veneno**. Recoge los detalles que ayuden al veterinario, como el envase o el nombre del producto. El diagnóstico es difícil porque los síntomas se parecen a los de otras enfermedades.
- Si piensas que el animal está intoxicado, **no le hagas vomitar** si desconoces lo que ha ingerido o si el veterinario no te lo recomienda expresamente: muchas veces es contraproducente.
- Si el tóxico ha tocado la piel, enjuaga la zona con agua templada muy abundante. Después lávala con jabón y otra vez con agua corriente durante unos **quince minutos**. Usa siempre guantes. Si el tóxico es en polvo, retíralo primero con un cepillo.

MÓDULO II

Urgencias digestivas e intoxicaciones

Ante cualquier urgencia, lo primero es acudir al veterinario o llamarle para que te dé indicaciones. Si no puedes localizar a uno o está lejos, estas son las pautas de actuación para cada situación.

UNIDAD III

Vómitos

El vómito es la salida por la boca de contenido del aparato digestivo (alimento, jugo gástrico o bilis). Va precedido o acompañado de náuseas y arcadas.

1 Cuándo ir al veterinario inmediatamente

- El animal es un **cachorro**.
- Los vómitos son persistentes o muy frecuentes.
- Contienen bilis, sangre o parecen «posos de café».
- El animal está adormilado, decaído, tiene mucha sed o los ojos hundidos.

2 Qué hacer

1. Retira el alimento sólido y deja al animal en **ayuno 24 horas**.
2. No restrinjas el agua durante muchas horas, pero ofrécela en **pequeñas cantidades varias veces al día**.
3. Cuando lo indique el veterinario, tras las horas de ayuno, ofrece comida altamente digestible: una dieta específica, racionada y en pequeñas cantidades varias veces al día.
4. Acude o llama al veterinario para saber si considera necesaria la visita.

> **! ATENCIÓN**
>
> El ayuno de 24 horas no es para cachorros, gatitos ni animales muy pequeños o debilitados: en ellos hay que consultar al veterinario de inmediato. (Aviso añadido a este manual, coherente con la indicación de acudir siempre con un cachorro.)

UNIDAD IV

Diarrea

La diarrea se caracteriza por heces blandas o líquidas y por el aumento de la frecuencia de las deposiciones. Igual que el vómito o el estreñimiento, **no es una enfermedad en sí, sino un síntoma** cuya gravedad depende del problema que la origine.

1. Retira el alimento sólido y deja al animal en ayuno 24 horas.
2. No restrinjas el acceso al agua. Si además hay vómitos, ofrécela en pequeñas cantidades varias veces al día.
3. Cuando lo indique el veterinario, tras el ayuno, ofrece comida altamente digestible, en pequeñas cantidades varias veces al día.
4. Si la diarrea persiste, es muy frecuente, hay fiebre, el animal está decaído o es un cachorro, **acude siempre al veterinario**.
5. Acude o llama al veterinario para saber si considera necesaria la visita.

UNIDAD V

Asfixia

La mascota puede ahogarse por diferentes razones, por ejemplo al tragar objetos como pelotas o piedras.

- Si el objeto compromete las vías respiratorias, **tira de la lengua** para facilitar la respiración. Si el objeto es visible, intenta sacarlo; si no es posible, déjalo en manos del veterinario.
- Si el ahogo se debe a un exceso de mucosidad, no puedes hacer nada salvo acudir al veterinario lo más rápido posible.

UNIDAD VI

Envenenamiento e intoxicaciones

Un **tóxico** es una sustancia que, al entrar en el organismo o en contacto con él, produce efectos nocivos.

INTOXICACIÓN AGUDA

Exposición a una dosis alta de tóxico. Los síntomas aparecen muy rápidamente.

INTOXICACIÓN CRÓNICA

Exposición durante un periodo largo y a dosis bajas. Los síntomas aparecen más despacio.

En general, **las intoxicaciones son siempre una urgencia veterinaria**. Si ves a tu mascota ingerir veneno (para topos, ratas, alguna planta...) o sospechas un envenenamiento, lo mejor es llevarla al veterinario para que la revise e instaure el tratamiento adecuado.

CORREGIDO

El original aconsejaba provocar el vómito haciendo tragar un puñado de sal. **No lo hagas**: la sal puede producir una intoxicación grave, y el propio manual dice en otro apartado que no se debe hacer vomitar salvo indicación expresa del veterinario. Si lo que ha tragado es corrosivo, tampoco se provoca el vómito. Llama al veterinario y sigue sus instrucciones. (Aviso añadido a este manual.)

- Identifica el producto y lleva el envase o el nombre al veterinario.
- Si el tóxico está en la piel, enjuaga con agua templada abundante, lava con jabón y vuelve a enjuagar unos quince minutos, con guantes.
- Carbón activado o leche de magnesia solo si lo indica el veterinario o el centro de control de envenenamientos.

MÓDULO III

Heridas, huesos y quemaduras

UNIDAD VII

Heridas, cortes y mordeduras

Una herida es una lesión del cuerpo causada por golpes, quemaduras, sustancias químicas o desgarros en la piel. Siempre hay que tratarlas con cuidado: existe riesgo de infección y de lesiones en órganos o tejidos cercanos si no se curan bien. La gravedad depende de la parte del cuerpo afectada, de su profundidad, de su extensión y de la causa. Algunas casi siempre se infectan, como las **mordeduras** o las heridas por roce con el asfalto.

- **Superficiales:** corta el pelo alrededor y desinfecta la zona.
- **Profundas:** desinfecta cuanto antes y lleva a la mascota al veterinario. Si sangra abundantemente, comprime la zona con paños hasta llegar.
- **Mordeduras de otro animal:** aunque parezcan pequeñas, acude al veterinario para que valore si necesita antibióticos, porque se consideran heridas «infectadas».

1 Cómo limpiar una herida

Lo más importante es la **limpieza y la retirada de toda la suciedad**.

1. Afeita la zona. Si no tienes máquina, corta con cuidado los pelos de la superficie, que impedirían la cicatrización normal.
2. Lávala. La solución ideal es el **suero fisiológico**; también sirven clorhexidina, povidona yodada o incluso agua del grifo. Así retiras el material extraño.
3. Pon un **collar isabelino** para evitar que el animal lama la lesión.
4. Si la herida es profunda o está muy abierta, acude siempre al veterinario.

2 Torniquete

En heridas que sangran, haz presión con gasas o un paño limpio para cortar la hemorragia. Si la herida está en una pata y sangra mucho, el manual contempla un torniquete **como última medida y de manera provisional**:

1. Usa una tira de tela, una media o algo elástico, como una goma.
2. Colócala alrededor de la pata y haz un nudo **siempre por encima de la herida**. Por ejemplo, si la herida está en el antebrazo, el torniquete va en el codo.
3. Mantenlo unos diez minutos, suéltalo entre 30 segundos y un minuto, y vuelve a apretarlo, así hasta llegar al veterinario.

ATENCIÓN

El torniquete interrumpe la circulación de todo el miembro y priva de oxígeno a los tejidos, por eso debe aflojarse periódicamente. La presión directa con un paño limpio es siempre la primera opción. (Aviso añadido a este manual.)

UNIDAD VIII

Espigas

Con el calor germinan las espigas, que se enredan en el pelo de la mascota y, por su forma en punta, **avanzan por el pelo, se clavan en la piel y penetran en la carne**, produciendo infecciones.

También pueden enredarse en el pelo de la cabeza y acabar entrando en el oído: la mascota no parará de sacudir la cabeza y la única solución será la **sedación** para extraerla, por lo que hay que acudir al veterinario.

UNIDAD IX

Uñas rotas o arrancadas

Las uñas se enganchan con facilidad y pueden romperse o arrancarse. Es muy molesto y doloroso, y pueden sangrar abundantemente. Lo mejor es hacerle un **vendaje** y acudir al veterinario.

UNIDAD X

Accidente de tráfico

En un accidente de tráfico, haya daños aparentes o no, **hay que ir al veterinario**: la mascota puede tener traumatismos internos.

- La mascota estará en shock y, por el dolor, puede intentar morderte aunque sea muy buena. Inspecciónala con cuidado.
- Comprueba: ¿sangra?, ¿respira con normalidad?, ¿hay fracturas?, ¿está consciente?
- Comenta al veterinario cualquier cosa que se salga de lo normal.

UNIDAD XI

Luxaciones y fracturas de extremidades

Una **luxación** es la salida de un hueso de su sitio. Si sospechas una fractura (aspecto anormal de la extremidad) o una luxación, acude al veterinario rápidamente: cuanto antes se actúe, antes recuperará la extremidad sus funciones.

- Si el veterinario está lejos, transporta al animal con cuidado y evita que camine.
- Las fracturas pueden ser **cerradas** (sin heridas aparentes) o **abiertas** (con herida e incluso hueso al aire). Si es abierta, lava la herida con suero fisiológico.

- Puedes intentar fijar la zona con un vendaje para el traslado. Si hay hemorragia, comprime la zona para que deje de sangrar.
- Toca el miembro afectado lo menos posible.

> **! ATENCIÓN**
>
> **Nunca trates de alinear la fractura.**

UNIDAD XII

Quemaduras

La mascota puede quemarse con agua caliente, aceite hirviendo, productos químicos o por morder cables eléctricos. Según su gravedad:

SUPERFICIAL

Solo afecta a la piel. Más molesta que dolorosa. Se limpia con suero y se tapa con gasas.

CON PIEL INFLAMADA

Más dolorosa: la piel está inflada y hay líquido subcutáneo. Es mejor que el veterinario decida qué hacer.

ESPESOR TOTAL

Se cae el pelo y aparecen costras.

PROFUNDA

Afecta a músculos y huesos.

MÓDULO IV

Picaduras y mordeduras de animales

No solo las pulgas, garrapatas y mosquitos pueden atacar a un animal de compañía. Hay multitud de especies que pueden causar daños de distinta gravedad al inocular sus toxinas. Normalmente el efecto patológico no lo produce la mayor o menor toxicidad del agente, sino las **reacciones alérgicas** a esas sustancias. Se agrupan en reptiles, insectos, arácnidos y lepidópteros.

UNIDAD XIII

Picaduras de reptiles: víboras y culebras

En España hay un elevado número de serpientes venenosas. Este manual se centra en tres especies de la familia Viperidae y dos de la familia Colubridae.

! CORREGIDO

El original escribe «Culebridae»; el nombre científico de la familia es *Colubridae*. (Aviso añadido a este manual.)

VÍBORAS (VIPERIDAE)

- *Vipera latastei*: víbora cornuda.
- *Vipera aspis*: víbora áspid.
- *Vipera berus*: víbora europea.

Hábitos crepusculares: solo atacan si se sienten acorraladas. Su mordisco deja **dos incisiones paralelas** de unos 2 mm, separadas unos 6 mm. Habitan zonas secas, rocosas, con hojarasca.

CULEBRAS (COLUBRIDAE)

- *Macroprotodon cucullatus*: culebra de cogulla.
- *Malpolon monspessulanus*: culebra bastarda o de Montpellier.

Inyectan el veneno con colmillos situados en la parte posterior del maxilar superior, para inmovilizar a la presa durante la deglución. Sus huellas son **puntiformes**, separadas unos 10-18 mm.

La gravedad del veneno, en víboras y culebras, depende de su potencia, de la cantidad inoculada (menos del 50 % de las mordeduras se asocian a inoculación de veneno), del peso y el estado sanitario del animal y de la zona de inoculación.

1 Síntomas

- **Locales:** se aprecia la mordedura y hay dolor en la zona. A los 15-30 minutos la superficie se torna amoratada y, al cabo de una hora, suele haber gran inflamación. Puede aparecer una necrosis superficial secundaria.
- **Generales:** vómitos, dolor abdominal, diarrea y sed. Las formas graves son poco frecuentes: depresión neurológica, hemorragias, alteraciones respiratorias y shock.

2 Qué hacer

Lo más oportuno es acudir **inmediatamente** al veterinario y, como mucho, limpiar la herida con un antiséptico. En la clínica se administrarán básicamente antibióticos, analgésicos, antihistamínicos y corticoides. Si estás lejos del veterinario (en el campo, por ejemplo), el manual contempla un torniquete que se afloja 30 segundos o un minuto cada 10 minutos hasta llegar.

> **! ATENCIÓN**
>
> Muchas guías veterinarias actuales desaconsejan el torniquete en mordeduras de serpiente. Si puedes, llama al veterinario antes de aplicarlo y sigue sus indicaciones; mantén al animal quieto y tranquilo y trasládalo cuanto antes. (Aviso añadido a este manual.)

Prevención: evita los paseos por las zonas donde puedan vivir estos animales y lleva un pequeño botiquín.

UNIDAD XIV

Picaduras de insectos y procesionaria

Cuando un insecto pica a la mascota puede haber reacciones distintas. Puede aparecer inflamación en el morro o la garganta: **acude de inmediato al veterinario**, porque puede dar lugar a dificultad respiratoria. Puedes aliviar la zona con una gasa fría.

Los insectos que inoculan veneno de cierto riesgo son abejas, avispas, abejorros y ciertos tipos de hormigas. Los síntomas suelen ser leves (dolor, inflamación y enrojecimiento en la zona), pero existe el peligro de una **reacción alérgica**.

- ✓ Limpia la zona con un antiséptico, extrae el aguijón y aplica frío.
- ✓ Si los síntomas son más graves, lleva al animal al veterinario.
- ✗ Barro, saliva, amoníaco y otros remedios «caseros»: son generalmente perjudiciales.

Prevención: protege a la mascota con productos repelentes contra insectos. Si ya ha tenido una reacción alérgica, consulta con el veterinario qué tratamiento debes llevar contigo para una actuación de urgencia.

1 La oruga procesionaria

Es una oruga de la que hay que cuidar a las mascotas. Si el animal la lame o la come, sus «pelillos» producen una respuesta inflamatoria local grave, irritación de la lengua y alta salivación. La lesión puede llegar a **necrosar los tejidos** y obligar a amputar parte de la lengua. Ante la mínima duda de contacto, acude al veterinario.

La especie conocida en España es *Thaumetopoea pityocampa*, la procesionaria del pino. Se reconoce por desplazarse formando hileras y por sus nidos en forma de «bolsas blancas» en las ramas de los pinos.

- El animal se ve afectado por contacto directo con la oruga o con los nidos que caen, porque en su exterior hay pelos urticantes. El tóxico es la traumatopeína, que necesita que los pelos se claven para actuar.
- **Síntomas:** inflamación con edema de labios, boca y cabeza; excitación, dolor y rascado; babeo. Si el contacto es en la lengua, necrosis y pérdida de la porción afectada. Puede ser necesaria alimentación por vía parenteral. En los casos más graves, inflamación de la faringe con dificultad respiratoria.
- **Urgencia:** lava la zona con agua templada, porque el calor destruye la proteína tóxica. El veterinario aplicará corticoides y antihistamínicos.
- **Prevención:** evita en primavera los paseos por pinares con nidos de procesionaria. También hay tratamientos específicos para eliminar los nidos.

> **! ATENCIÓN**
> En el contacto con procesionaria, no frotes la lengua ni la zona afectada ni uses los dedos sin guantes: los pelos urticantes también afectan a las personas. (Aviso añadido a este manual.)

UNIDAD XV

Picaduras de arácnidos: escorpiones y arañas

Destacan por su especial toxicidad el escorpión o alacrán, las arañas y la tarántula.

1 Escorpiones

Tienen una cola larga que termina en un aguijón con el que inoculan el veneno. Sus picaduras son bastante frecuentes, pero por la escasa cantidad de veneno inoculado son raros los casos graves.

- **Síntomas:** fuerte reacción local con dolor, inflamación y edema. En casos más graves, trastornos neurológicos con agitación, desorientación e incluso convulsiones. No hay que olvidar la posibilidad de reacciones alérgicas.
- **Antes de acudir al veterinario:** presión directa o compresión mediante vendaje de la zona, y aplicación de frío o hielo.
- **Prevención:** no dejes que el animal transite o «investigue» en zonas rocosas.

2 Arañas y tarántulas

Según el manual, en España no existen ejemplares peligrosos. Viven en zonas frescas y poco iluminadas y no suelen atacar salvo que se sientan amenazadas. Los síntomas suelen ser dolor e inflamación de la zona y poco más. El tratamiento consiste en aplicar frío y administrar corticoides o antihistamínicos. Para prevenir, evita las zonas donde habitan.

IMPORTANTE

Aunque son raras, en España existen arañas con veneno de interés sanitario (como la viuda negra mediterránea). Si tu mascota presenta síntomas intensos tras una picadura, acude al veterinario. (Aviso añadido a este manual.)

MÓDULO V

Golpe de calor, urgencias graves y botiquín

UNIDAD XVI

Convulsiones

Si la mascota cae al suelo de lado, hace movimientos espasmódicos, babea copiosamente e incluso se orina y defeca, está teniendo una convulsión.

- ✕ **Nunca metas la mano en su boca**: puede morderte por los espasmos.
- ✓ Aparta los objetos con los que pueda golpearse.
- ✓ Evita los estímulos audiovisuales.
- ✓ Cuando termine el episodio y se recupere, lleva a la mascota al veterinario.

UNIDAD XVII

Golpe de calor

Es una elevación de la temperatura corporal que supera la capacidad del animal para disipar el calor. La temperatura puede superar los **42 °C** (lo normal está entre 37,5 y 39 °C) y dar lugar a disfunción multiorgánica, con daños graves, temporales o irreversibles, y amenaza para la vida.

Ocurre normalmente en verano. El caso más conocido es el de la mascota encerrada en un **coche**; también cuando se la deja en jaulas con suelo de cemento y sin sombra, o en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.

> ! **ATENCIÓN**
>
> **Nunca dejes a tu mascota dentro de un coche, ni siquiera unos minutos.** Ese tiempo puede bastar para que aparezca un golpe de calor.

1 Por qué ocurre

Las personas transpiramos por todo el cuerpo; los perros apenas lo hacen por las plantas de las patas y tienen pocas glándulas sudoríparas. Cuando tienen calor **jadean** continuamente para perderlo, y ese sistema es menos eficaz que la sudoración. La temperatura sube hasta que falla la zona del cerebro que la regula y, desde ahí, es imposible controlarla: sigue subiendo hasta 41 °C o más.

2 Síntomas

- → Mucosas rojizas u oscuras.
- → Respiración acelerada y jadeo excesivo.
- → Vómitos y diarrea.
- → Debilidad y posible pérdida de consciencia.

3 Qué hacer

1. **Acude inmediatamente a una clínica veterinaria.** Si no tienes una cerca, llama al veterinario de urgencias, que te indicará las pautas.
2. Como primera medida, **enfría el cuerpo** del animal: dale agua y aplica trapos húmedos, y hielo en axilas e ingles si es posible. El manual indica bañarlo con agua a unos 20 °C.
3. Aunque aparentemente esté normal, llévalo cuanto antes al veterinario para una revisión que descarte complicaciones.

> **! CORREGIDO**
>
> El original dice en un punto que «no conviene meterla en agua fría» y en otro que se la bañe con agua a 20 °C. Ambas indicaciones se concilian así: usa agua **templada o fresca, nunca helada**, para no provocar un choque térmico. (Aviso añadido a este manual.)

4 Prevención

- Cachorros y animales muy mayores soportan peor el calor. Que tengan **siempre agua fresca**.
- En un viaje, para cada cierto tiempo, saca a los animales a la sombra y dales de beber.
- No los dejes en lugares cerrados. Cuidado con el ejercicio en días calurosos, porque el animal elimina mal el calor interno.
- Los perros **braquicéfalos** (nariz muy chata, como el bulldog inglés o francés o el pequinés) y los obesos tienen más dificultades respiratorias y más problemas para perder calor.

UNIDAD XVIII

Problemas en el parto

No interfieras en el parto salvo que sea absolutamente necesario. La hembra debería dar a luz un cachorro dentro de las dos horas posteriores a romper aguas, y entre un cachorro y el siguiente pueden pasar desde minutos hasta dos horas. Si no es así, llama a tu veterinario.

UNIDAD XIX

Problemas de tratamiento urgente

Como regla general, una situación merece atención urgente siempre que pueda provocar una **lesión irreversible o la muerte** de la mascota.

1 Choque anafiláctico

Es la forma más grave de reacción alérgica y afecta a todo el organismo. Puede aparecer cuando el animal ha estado expuesto a una sustancia a la que es alérgico. Puede causar inquietud, vómitos, diarrea, colapso circulatorio, convulsiones, pérdida de conocimiento, coma e incluso la muerte.

→ Es una urgencia veterinaria que requiere tratamiento inmediato.

- Las sustancias que más lo provocan son los alimentos, las medicinas y las picaduras de insectos.
- Si sospechas que le ocurre, acude urgentemente al veterinario más próximo.

2 Dilatación-torsión gástrica

La **dilatación gástrica** es una distensión notable del estómago por acumulación de gases, líquidos o por ingesta abundante de agua y alimentos. La **torsión** es una dilatación que después puede llevar al giro del estómago: si el giro es menor de 180 grados se llama torsión y si es mayor de 180, vólvulo. La supervivencia depende de la rapidez y la eficacia del tratamiento de urgencia.

Es un problema grave que puede acabar con la vida del animal **en cuestión de horas**. El reconocimiento temprano por el propietario y la atención veterinaria precoz son de vital importancia.

- **Causa:** acumulación de gas, líquido y restos de comida por un fallo de los mecanismos de vaciado gástrico (eructo, vómito o paso al intestino). La dilatación exagerada provoca mucho dolor y el giro impide la entrada y salida de contenido.
- Se estrangulan vasos sanguíneos importantes y se comprimen los órganos vecinos. Puede aparecer shock por el bajo riego sanguíneo.
- **Razas más afectadas:** las de gran tamaño, como el dogo, setter, pastor alemán, mastín y bóxer, aunque también puede ocurrir en razas más pequeñas.

> **! ATENCIÓN**
>
> Acude urgentemente al veterinario si observas abultamiento abdominal marcado (sobre todo en el lado izquierdo), náuseas sin vómito, salivación excesiva, inquietud, nerviosismo o respiración muy rápida.

Medidas preventivas

- Alimenta al animal con pequeñas cantidades, en dos o tres tomas al día.
- Impide el ejercicio durante **una hora antes y dos horas después** de las comidas.
- No permitas que beba gran cantidad de agua justo antes o después de comer o hacer ejercicio.
- Evita que coma de forma rápida y los cambios bruscos en la dieta.
- Si hay síntomas de hinchazón, busca atención veterinaria inmediatamente.

UNIDAD XX

Botiquín de primeros auxilios para mascotas

Ten en casa un botiquín con suministros básicos para tus mascotas. Muchos artículos del botiquín del hogar sirven también para ellas.

DOCUMENTOS

- Teléfonos importantes: veterinario, clínica de urgencias, control de envenenamientos, control de animales, policía para no emergencias.
- Copia del registro médico de tu mascota.

MANEJO

- Bozal para evitar mordeduras (no lo uses si la mascota está vomitando).
- Correa y collar adicionales.
- Jaula o transportín.

VENDAJES Y CURAS

- Rollo de gasa para vendar heridas.
- Toallas limpias para limpiar o acolchar.
- Vendajes antiadherentes o tiras de tela limpia para controlar sangrados o proteger heridas.
- Cinta antiadherente para vendajes y cinta adhesiva para asegurarlos.

MEDICIÓN Y APLICACIÓN

- Termómetro digital.
- Gotero o jeringa larga sin aguja para dar tratamientos orales o lavar heridas.
- Solución salina para limpiar heridas (la de lentes de contacto funciona en la mayoría de los casos).
- Gel lubricante (tipo K-Y) para proteger heridas y ojos.

SOLO SI LO INDICA EL VETERINARIO

- Leche de magnesia o carbón activado, para absorber veneno: úsalos solo si el veterinario o el centro de control de envenenamientos lo indican.

! CORREGIDO

El original dice que el rollo de gasa sirve para «amordazar» a un animal herido; úsalo, si hace falta, solo para sujetar el hocico con cuidado y nunca si vomita o respira con dificultad. (Aviso añadido a este manual.)

Datos clave para el examen de primeros auxilios para mascotas

Un repaso rápido de los datos del manual que más se preguntan:

38-39 °C
temperatura corporal normal en perros y gatos

20-40
respiraciones por minuto en perros según el manual

80-140
latidos por minuto en perros

Rosadas
color normal de las mucosas

24 h
de ayuno de alimento sólido ante vómitos o diarrea (nunca en cachorros sin consultar)

15 min
de lavado con agua y jabón si el tóxico ha tocado la piel

10 min
de torniquete como máximo antes de aflojar 30-60 s (última medida)

42 °C
o más puede alcanzar la temperatura en un golpe de calor

2 horas
como máximo entre romper aguas y el primer cachorro

1 h antes / 2 h después
sin ejercicio con las comidas para prevenir la torsión gástrica

¿Has terminado el manual?

Haz ahora el examen y, si lo apruebas, podrás obtener tu certificado.

academia-formacion.com/examen-primeros-auxilios-para-mascotas/